

種目

1週目：長座体前屈

2週目：握力

3週目：リアクションジャンプ

年齢性別関係なくどなたでも自分のタイミングで計測してみよう！



- 1部門：小学生
- 2部門：中学生・高校生
- 3部門：18歳～64歳
- 4部門：65歳以上

男女で分かれて結果を出します。

※小学生のみ男女一緒



1・2部門

1位：豪華お菓子セット

2位：お菓子セット

3位：ドリンク

3・4部門

1位：トレーニングルーム1回無料券

2位：ワンタイムプログラム1回無料券

3位：映像レッスン1回無料券

※有効期限は発行日から1ヶ月となります。



結果は、6月1日に
トレーニングルーム前にて
掲示いたします！！

※変更になる可能性がございます。



1日1回1週間に何度挑戦
してもOK！
自分の記録をどんどん更新
していきましょう！

3種類の体力テストに
挑戦しよう！

自分の能力を高めよう！

※計測する際はスタッフにお声がけください

カラダウィーク

上位3名の方に景品を
プレゼント！

日付

1週目 5/12～5/16

2週目 5/19～5/23

3週目 5/26～5/30

時間

11:00～20:00 平日のみ

場所

とり野菜みそBLUECATARENA
トレーニングルームorフロント前
※日ごとに変わります。