



1	木	
2	金	
3	土	新化旗剣道大会 (アリーナ/200名) 憲法記念日
4	日	新化旗剣道大会 (アリーナ/200名) みどりの日
5	月	第80回国民体育大会少年の部 卓球大会 (アリーナ/250名) こどもの日
6	火	第80回国民体育大会少年の部 卓球大会 (アリーナ/250名) 振替休日
7	水	キッズダンス教室開講 アクティブキッズ運動教室開講
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	日本代表選手が教える！ドッジボール教室 (アリーナ/参加申込受付中)
12	月	カラダウィーク 第1週スタート
13	火	臨時休館日
14	水	キッズダンス教室 アクティブキッズ運動教室
15	木	
16	金	
17	土	ジャマネ石川 男子大会 (アリーナ/200名)
18	日	ジャマネ石川 男子大会 (アリーナ/200名)
19	月	カラダウィーク 第2週スタート
20	火	
21	水	キッズダンス教室 アクティブキッズ運動教室
22	木	
23	金	
24	土	団体利用あり (アリーナ/200名)
25	日	第16回石川県道場少年剣道大会 (アリーナ/1000名)
26	月	カラダウィーク 第3週スタート
27	火	臨時休館日
28	水	キッズダンス教室 アクティブキッズ運動教室
29	木	
30	金	
31	土	

※ () 内の数は、来場者予想人数です。
※アリーナ専用利用時(大会等開催時)は、2Fウォーキングコースをご利用いただけません。

臨時休館日

5月13日(火) 5月27日(火)
6月10日(火) 6月17日(火)

日本代表選手が教える／ドッジボール教室 開催！

①初心者向けクラス (親子で参加可能)

日時：5月11日(日) 10:00～11:30 (90分)

対象：年長～小学3年生 定員：40組

料金：1組1,650円(税込) ※兄弟でご参加の場合、2人目以降1,100円(税込)

お申し込み
受付中！

②経験者向けクラス (競技経験が無くても参加可能)

日時：5月11日(日) 12:00～13:45 (105分)

対象：小学3年生～小学6年生 定員：40名

料金：1名2,200円(税込)

お申込みはフロントまたはお電話にて承ります。
詳細は館内掲示ポスター、またはスタッフへお問い合わせください。たくさんのご参加お待ちしております！！

自分の能力を高めよう！ カラダウィーク

体力テストに挑戦し、3位以内に入ると素敵な景品をプレゼント！
期間中何度でもチャレンジできますので、自分の記録をどんどん更新していきましょう！年齢性別問わず、どなたでもご参加いただけます！！

●開催期間/種目

第1週 5月12日(月)～16日(金) 長座体前屈

第2週 5月19日(月)～23日(金) 握力

第3週 5月26日(月)～30日(金) リアクションジャンプ

※トレーニングルーム内にて測定(平日11:00～20:00)

詳細は、館内掲示ポスターまたはスタッフへお問い合わせください。

とく野菜みそ
BLUECATS ARENA

かほく市総合体育館
TEL: 076-213-6700