



気温が上がってきましたので、水分補給を
しっかり行いながら運動をしましょう♪

1	日	かほく市総合スポーツ大会 開会式 ・卓球競技 (アリーナ/60名) ・弓道競技 (弓道場/20名)
2	月	初心者弓道教室申込スタート
3	火	
4	水	キッズダンス教室 / アクティブキッズ運動教室
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	かほく市総合スポーツ大会 ・バドミントン競技 (アリーナ/100名) ・柔道競技 (柔剣道場/40名)
9	月	
10	火	臨時休館日
11	水	キッズダンス教室 / アクティブキッズ運動教室
12	木	
13	金	
14	土	加賀地区中学校体育大会バドミントン競技 (アリーナ/200名)
15	日	加賀地区中学校体育大会バドミントン競技 (アリーナ/200名)
16	月	
17	火	臨時休館日
18	水	キッズダンス教室 / アクティブキッズ運動教室
19	木	
20	金	令和7年度北信越高等学校体育大会 バレーボール競技 (アリーナ/準備)
21	土	令和7年度北信越高等学校体育大会 バレーボール競技 (アリーナ/300名)
22	日	令和7年度北信越高等学校体育大会 バレーボール競技 (アリーナ/300名)
23	月	
24	火	パラスポーツ交流広場 (アリーナ/100名)
25	水	キッズダンス教室 / アクティブキッズ運動教室
26	木	PFUブルーキャッツソフトバレーボール プログラム開講!
27	金	
28	土	ビーバーカップ バスケットボール (アリーナ/200名)
29	日	ビーバーカップ バスケットボール (アリーナ/200名)
30	月	

※ () 内の数は、来場者予想人数です。
※アリーナ専用利用時(大会等開催時)は、2Fウォーキングコースをご利用いただけません。

臨時休館日

6月10日(火) 6月17日(火)
7月8日(火) 7月22日(火)

2025年度 ～初心者弓道教室開講～

初心者弓道教室を開講いたします。
この機会に弓道を始めてみませんか?

対象：高校生以上 (高体連弓道部員を除く)

定員：8名

期間：2025年7月14日(月)～9月8日(月)計15回
月曜日・水曜日 予備日2日

時間：19:30～21:30

参加費：6,000円

服装：運動しやすい服装、靴下

指導担当：かほく市弓道協会

お申込み：2025年6月2日(月)～
フロント受付のみ (電話予約不可)

詳細は、館内掲示のポスターまたはスタッフまでお問い合わせください。

PFUブルーキャッツPresents ソフトバレーボールプログラム

PFUブルーキャッツ (U15)ヘッドコーチから直接
指導を受けることができる「ソフトバレーボール
プログラム」がスタートします! 老若男女問わず、
どなたでもご参加いただけます。たくさんのご参
加お待ちしております!!

日程：木曜日 ※初回6月26日(木)

時間：10:00～11:30 (90分)

定員：各回先着20名様 (受付は当日9:30～)

料金：アリーナ個人利用料

持ち物：運動しやすい服装、屋内シューズ

詳細はフロントへお問い合わせください。



とり野菜みそ

BLUECATS ARENA

かほく市総合体育館
TEL:076-213-6700