



TRAINING QUEST / 9/1~9/7

これからあなたを待ち受けているのは
難関な試練

覚悟のあるもののみこの先に進むべし
are you ready for the challenge?

HOPE YOU ENJOY!!

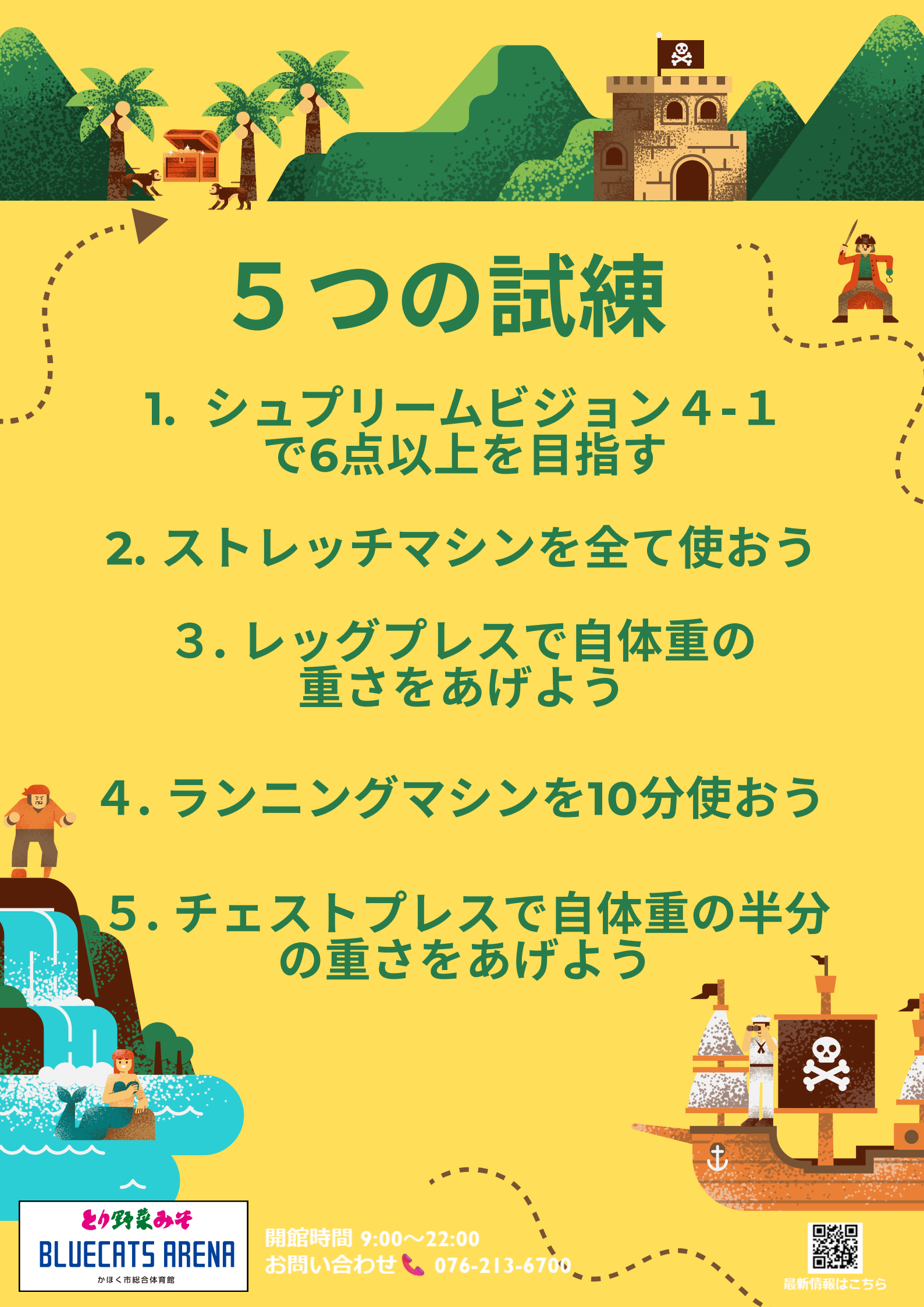
とり野菜みそ
BLUECATS ARENA

かほく市総合体育館

開館時間 9:00~22:00
お問い合わせ ☎ 076-213-6700



最新情報はこちら



5つの試練

1. シュプリームビジョン4-1
で6点以上を目指す
2. ストレッチマシンを全て使おう
3. レッグプレスで自体重の
重さをあげよう
4. ランニングマシンを10分使おう
5. チェストプレスで自体重の半分
の重さをあげよう

