

初開催！

走り方が変わる！
楽しく早くなる！

走り方教室

対象：年中～小学6年生
定員：20名



走るのが苦手な子も、
大歓迎！！



正しいフォームで
ぐんぐん早く



遊びながら学べるから、
楽しい！！



日時：9月15日（月・祝） 14時30分～15時30分

場所：とり野菜みそ BLUECATS ARENA アリーナ

持ち物：運動シューズ（室内用）・タオル・飲み物

参加費：500円(税込)

申込方法：受付又はTELにて。お申込後、1週間以内にご入金ください。

ご入金が確認できない場合、キャンセルとなります。

申込締切：9月8日(月)、※最少催行人数7名。満たない場合、開催いたしません。



今回担当しますインストラクターのやまざきです！

やさしく丁寧にサポートします。💡

とり野菜みそ
BLUECATS ARENA

かほく市総合体育館

申込・お問い合わせ

Tel 076-213-6700

開館時間 9:00～22:00



最新情報はこちら